

Vold

Vold på arbejdspladsen?

Læs mere på **foa.dk**



Meld dig
ind på
foa.dk

Vidste du, at indenfor det seneste år har 33 % af FOAs medlemmer været udsat for trusler om vold på arbejdspladsen?

Arbejdspladsen har pligt til at forebygge, at du udsættes for vold. Har du eller dine kolleger alligevel oplevet vold på arbejdspladsen, skal det, for at sikre jeres rettigheder, politianmeldes indenfor 72 timer efter hændelsen.

Er du det mindste i tvivl, kontakt din AMR eller lokale FOA-fagforening hurtigst muligt.



Stress

Føler du dig stresset?

Læs mere på **foa.dk**



Meld dig
ind på
foa.dk

6 ud af 10 FOA-medlemmer føler sig stressede. 63 % af disse siger, at det er arbejdet, der er den vigtigste kilde til deres stress.

Det er din arbejdsgivers pligt at sikre, at dit arbejde er planlagt, tilrettelagt og kan udføres sådan, at du ikke bliver syg pga. fx stor arbejdsmængde og tidspres eller for høje følelsesmæssige krav.

Du skal vide, at jo før der bliver taget hånd om begyndende stress, jo hurtigere får man det godt igen. Psykisk belastning kan være en arbejdsskade, der skal anmeldes.

Gå ikke alene med dét - tal om arbejdspresset med dine kolleger, din leder, din AMR eller lokale FOA-fagforening og få hjælp.



Rengøring og hygiejne

Meld dig
ind på
foa.dk

Med det øgede fokus på rengøring og desinficering øges risikoen for skader på huden.

Læs mere på **foa.dk**



Håndeksem og andre hudreaktioner skal forebygges. Oplever du eller dine kolleger på trods af dette, alligevel udslæt, eksem eller allergiske reaktioner, skal de anmeldes som en arbejdsskade og forværring forebygges.

Vidste du, at 3 ud af 10 FOA-medlemmer ikke har fået den nødvendige oplæring eller instruktion af rengøringsopgaver ifm. coronakrisen? Du har altid krav på beskyttelse og værnemidler, hvis du har vådt arbejde eller arbejder med desinfektion.

Tag fat i din AMR eller lokale FOA-fagforening.



Fysisk arbejde/nedslidning

Meld dig
ind på
foa.dk

Har du et fysisk hårdt arbejde,
der udmatter dig eller giver
smerter i hverdagen?

Læs mere på **foa.dk**



Vidste du, at 686.000 danskere har smerter dagligt eller flere gange om ugen? Muskel- og ledsmerter pga. belastninger er et reelt problem og rammer flere og flere. Arbejdspladsen skal forebygge muskel- eller skeletbelastninger. Hvis du får ondt, eller hvis du er for udmattet efter en arbejdsdag, skal du sige det til din AMR eller leder.

Alle muskel- og ledskader skal anmeldes. Akutte skader anmeldes via arbejdspladsen som en arbejdsulykke. Ikke akutte skader, anmeldes gennem egen læge som en erhvervssygdom.

Kontakt din AMR eller lokale FOA-fagforening, for at anmelde en arbejdsskade.



Mobning

Har du oplevet mobning
på arbejdspladsen?

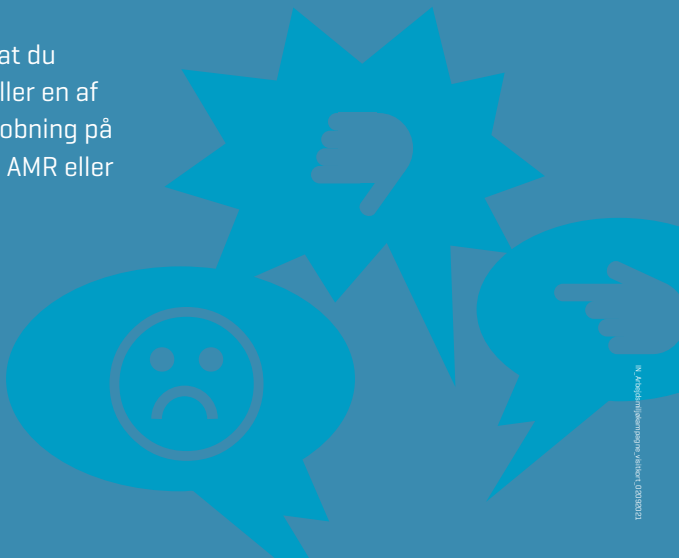
Læs mere på **foa.dk**

Meld dig
ind på
foa.dk



Vidste du, at 20 % af FOAs medlemmer har været udsat for mobning indenfor det seneste år – 24 % af alle ansatte har været vidne til mobning?

Arbejdspladsen skal forebygge, at du udsættes for mobning. Har du eller en af dine kolleger alligevel oplevet mobning på arbejdspladsen – så kontakt din AMR eller lokale FOA-fagforening.

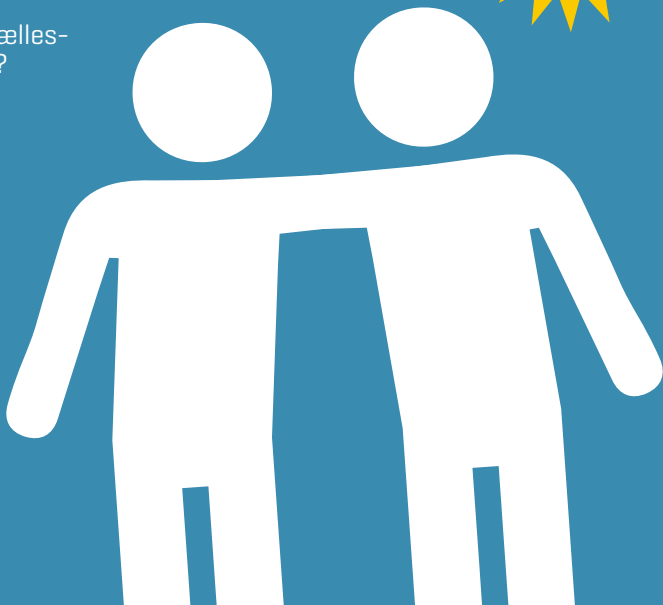


Arbejdsfællesskaber

Meld dig
ind på
foa.dk

Har du et stærkt arbejdsfællesskab på din arbejdsplads?

Læs mere på **foa.dk**



Et stærkt arbejdsfællesskab er afgørende for vores arbejdsglæde og psykiske arbejdsmiljø.

Arbejdsfællesskaber bygger på tillid, at kollegerne er fagligt dygtige og gør deres bedste – både ift. kerneopgaven og for at hjælpe andre kolleger eller faggrupper.

Et godt arbejdsfællesskab kræver, at der er tid til dialog eller faglig sparring. Der skal være muligheder for at opbygge gode arbejdsrelationer samt kendskab til og respekt for hinandens fagligheder.

Vil du vide mere, kan du kontakte din TR, AMR eller lokale FOA-fagforening.



Seniorarbejdsliv

Meld dig
ind på
foa.dk

Skal du arbejde mange år før din pensionsalder?

Eller skal du ha' hjælp til at lette byrden de sidste år på arbejdsmarkedet?

Læs mere på **foa.dk**



Vidste du, at ca. 50 % af FOAs medlemmer ikke forventer at kunne arbejde til deres pensionsalder?

Det gode seniorarbejdsliv begynder med et godt arbejdsmiljø på arbejdspladserne, så nedslidning forebygges.

Din AMR og TR arbejder for, at I får lavet en god seniorpolitik via MED-samarbejdet. Har du brug for støtte til en god seniorsamtale, kan du få hjælp af din TR, der kender jeres muligheder og kan deltage i samtalen.

Din lokale FOA-fagforening arbejder for at lave gode lokalaftaler, så det fx bliver muligt at gå lidt ned i tid og beholde dit job.

Forbundet FOA arbejder politisk for at sikre dig gode seniorarbejdsår og en værdig tilbagetrækning.

Tag fat i din AMR, TR eller lokale FOA-fagforening.

